



*Instituto de investigación en psiquiatría y psicoterapia*

## **JORNADA DE ENCUENTRO-REFLEXIÓN**

### **TRAUMAS PSÍQUICOS, SU INFLUENCIA EN EL ESTABLECIMIENTO, MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DE LAS RELACIONES DE PAREJA**

*Del trauma se sale solo pero siempre desde una relación de intimidad profunda con otro*

El trauma psíquico, cuando es producido por la acción de otro humano y más aún si es un cercano, genera desconfianza, dificultades en la regulación emocional y conflictos en las relaciones interpersonales. La pareja, como elemento cumbre de las relaciones interpersonales, se verá intensamente afectada, tanto en su constitución como en su desarrollo, por las consecuencias de los traumas.

Revisaremos las distintas configuraciones relacionales que la vivencia traumática supone para la pareja, según afecte a uno o a ambos miembros y según sea previa o posterior a la constitución de la pareja. Aportaremos consideraciones que nos permitan incrementar nuestro entendimiento de una problemática, no suficientemente explorada, que resulta crucial para el desarrollo de la pareja.



Partiendo de una estructuración de la intimidad desde cuatro campos diferenciados - emocional, corporal, cognitivo y operatorio- veremos como, en relación con el trauma, la articulación, en cada pareja y en cada momento, de éstos modula y conforma el devenir de la pareja. Por otra parte, consideraremos la incidencia que las vivencias traumáticas tienen en diversos componentes fundamentales en la relación de pareja tales como la confianza y seguridad en el otro, la admiración, el compartir ideales comunes, la tolerancia ante la separación y la discrepancia, la capacidad de perdón y el manejo de la culpa y de la vergüenza.

La intervención que plantearemos en el abordaje de la Terapia de Pareja y de la Terapia Sexual, desde la Teoría de los Sexos, como un referente conceptual que parte de un enfoque global y no focalizado, exclusivamente, en lo genital; pondrá de manifiesto la importancia de integrar la construcción de la identidad sexuada dentro del proceso biográfico de cada miembro de la pareja y de la pareja en sí.

Reflexionaremos sobre los elementos estructuradores de la relación en sí misma, junto al campo de las vivencias, los deseos y las conductas que favorecen o dificultan tanto los encuentros como los desencuentros. Los hechos traumáticos, anteriores o posteriores a la constitución de la pareja, van a formar parte constitutiva de estas identidades sexuadas; sus efectos pueden manifestarse como problemas, dificultades o disfunciones sexuales presentando afectación, mayor o menor, en el modo de vivir o de sentir la sexualidad uno u otro o los dos miembros de la pareja.

Trabajaremos, desde el marco teórico, exponiendo diversas conceptualizaciones del trauma y viendo como éstas se plasman en la pareja, y desde el marco práctico, aportando viñetas clínicas que nos permitan ilustrar la complejidad inherente al trauma. Dentro de la jornada destinaremos un amplio espacio al trabajo en pequeños grupos para realizar posteriormente una puesta en común de las aportaciones realizadas por todos los participantes.

#### **IMPARTEN**

**Marina Meler Molet y Teresa Herranz Yagüe.** Psicólogas. Psicoterapeutas. Especialistas en sexología y terapia de pareja

**Antonio Sánchez González.** Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Especializado en el trabajo con personas afectadas por acontecimientos traumáticos

#### **LUGAR**

Centro Empresarial El Coloso. C/ Leganitos 15-1 (Metros Plaza España y Santo Domingo)

#### **FECHA Y HORARIO**

Sábado, 25 de noviembre de 9h30 a 14h y de 16h a 20h 30

#### **PARTICIPANTES**

Terapeutas y profesionales de distintos ámbitos que, independientemente de su experiencia, estén interesados en el conocimiento y abordaje de estas problemáticas

#### **TARIFAS**

140 €

antes del 1 de octubre 80€

entre el 2 de octubre y el 1 de noviembre 110€

Cuenta bancaria para el pago: ES63 0081 5736 9900 0119 8730

#### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

info@inpsi.org Tf. 91 550 15 42

[www.institutopsiquiatriaypsicoterapia.com](http://www.institutopsiquiatriaypsicoterapia.com)