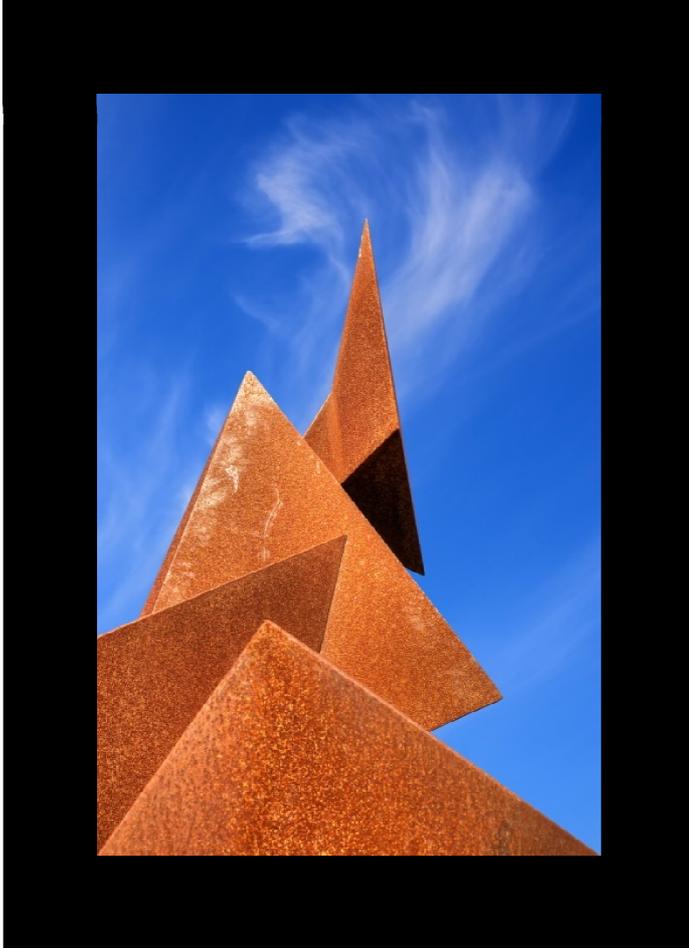


# PSICOTERAPIA Y PSICOFARMACOLOGIA

## ASPECTOS PSICOPATOLOGICOS A VALORAR EN LA ADMINISTRACION DE FARMACOS



El conocimiento básico de diversas cuestiones relacionadas con la psicofarmacología puede ayudar a una mejor conocimiento de los efectos tanto beneficiosos como perjudiciales de los fármacos. Paralelamente el entendimiento de la conceptualización psicopatológica, aunque no sea compartida, que lleva a la prescripción de un determinado medicamento, ayudará en la comunicación entre el terapeuta y el médico prescriptor. Incidiremos en la explicación de diversos términos psicopatológicos que ayudarán en una mejor comprensión de la dinámica entre fármacos y psicoterapia.

En este curso vamos a revisar diversos aspectos relevantes de la psicofarmacología que ayuden en una cooperación difícil pero necesaria entre ésta y la psicoterapia. A través de viñetas clínicas veremos diversas posibilidades de actuación y las ventajas e inconvenientes de cada una de ellas.

Desarrollaremos los siguientes contenidos:

- Diversas interrelaciones entre el paciente, el fármaco, el psicoterapeuta y el médico.
- Posicionamientos frente a la cooperación entre psicoterapia y psicofarmacología ante diversas alteraciones psicopatológicas.
- Tipos de fármacos
  - Antidepresivos
  - Antipsicóticos
  - Ansiolíticos
  - Estabilizadores del ánimo
  - Otros fármacos

- Psicofármacos comercializados en España y sus nombres comerciales. ,
- Automedicación, fármacos OTC y "compuestos naturales"
- Conveniencia de un fármaco, aportaciones que éste puede hacer y formas en la que se prescribe
- Momentos de terapia en los que un fármaco puede ser un facilitador y otros en los que puede entorpecer o limitar el desarrollo de la psicoterapia.
- Farmacodinamia, farmacocinética y biodisponibilidad
- Indicaciones de los psicofármacos en diversas patologías
  - Trastornos depresivos
  - Trastornos de ansiedad
  - Psicosis
  - Trastornos de personalidad
  - Adicciones
  - TOC
  - Alteraciones de la conducta alimentaria
  - Insomnio
- Utilización en situaciones especiales
  - Embarazo y lactancia
  - Ancianos
  - Niños y adolescentes
  - Acontecimientos traumáticos
  - Alteraciones de conducta
  - Retraso mental
- Efectos secundarios de los psicofármacos
  - Efectos pasajeros
  - Efectos permanentes
  - Efectos a largo plazo
  - Problemas sexuales

- Fármaco como objeto transicional, simbolismos, efecto placebo y sugestión.
- Adherencia, abandono, intolerancia y fracaso del tratamiento farmacológico.,
- Cogniciones en relación a la medicación del paciente, del psicoterapeuta y del médico.
- Aspectos sociales y culturales

Salud como un derecho. Presión social.

Intolerancia al sufrimiento y a las pérdidas, búsqueda de soluciones rápidas

Medicalización de la vida cotidiana. Transformación de las problemáticas personales y sociales en problemas médicos.

Vivencia de las sensaciones como síntomas.

Aspectos económicos de los psicofármacos

Papel de las industrias farmacéuticas

- DSM ( IV y 5) y CIE 10

#### **IMPARTE**

Dr. Antonio Sánchez González

Doctor en medicina, psiquiatra y psicoterapeuta.

#### **LUGAR**

INPSI Instituto de Investigación en Psiquiatría y Psicoterapia

C/ Andrés Mellado 19 1ºD

#### **FECHA Y HORARIO**

Desde el viernes 19 de septiembre con frecuencia quincenal

de 11h a 12h 30

#### **PRECIO**

20 € por sesión